

PREVENIRE:

Cenni preliminari su Ripristino configurazione di sistema

Ripristino configurazione di sistema è un componente di Windows XP che consente il ripristino di uno stato precedente del computer nel caso in cui si verifichi un problema, senza compromettere i dati personali (ad esempio i documenti di Microsoft Word, la cronologia di esplorazione, i disegni, l'elenco dei Preferiti oppure i messaggi di posta elettronica). Ripristino configurazione di sistema consente di monitorare il sistema e alcuni file di applicazione per tenere traccia delle modifiche eseguite e crea automaticamente punti di ripristino di facile identificazione. I punti di ripristino consentono di ripristinare lo stato del sistema attivo in un momento precedente. I punti di ripristino vengono creati quotidianamente e in corrispondenza di eventi significativi del sistema, ad esempio quando si installa un driver o un'applicazione. È inoltre possibile creare manualmente punti di ripristino personalizzati in qualsiasi momento.

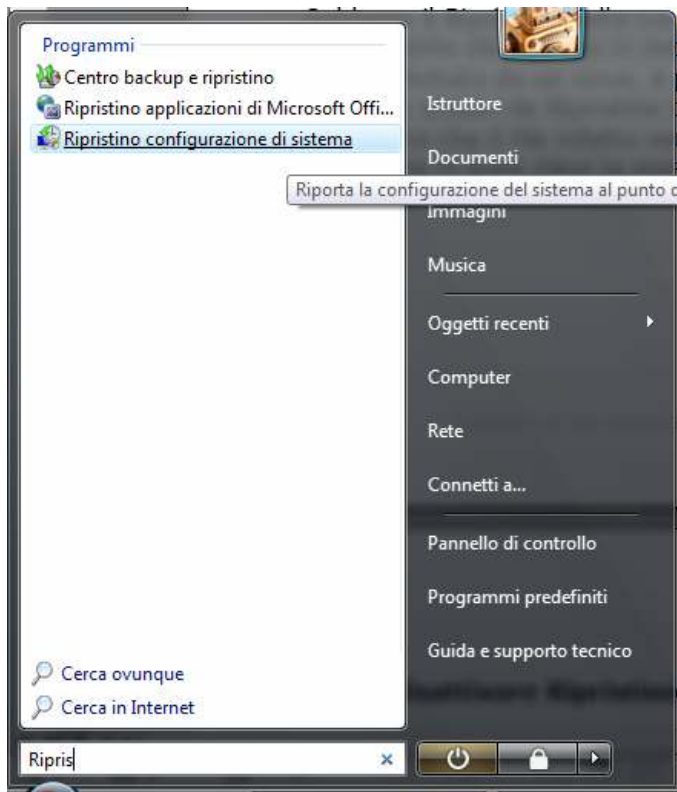
Il ripristino del computer non interviene in alcun modo sui file di dati personali.

Come creare un punto di Ripristino in Windows XP:

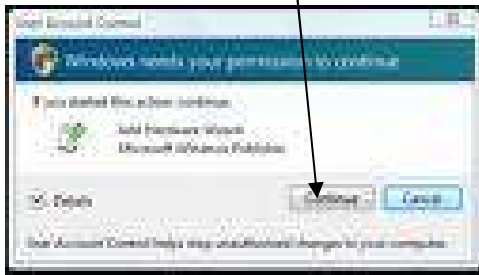
1. Fare clic su Start – Programmi – Accessori – Utilità di sistema – Ripristino configurazione di sistema
2. Mettere la spunta su "Crea punto di ripristino", quindi fare clic su "Avanti"
3. Scrivere nel campo di testo l'azione che si intende fare, poi clic su "Crea"
4. Clic su "Chiudi"

Come creare un punto di Ripristino in Windows Vista:

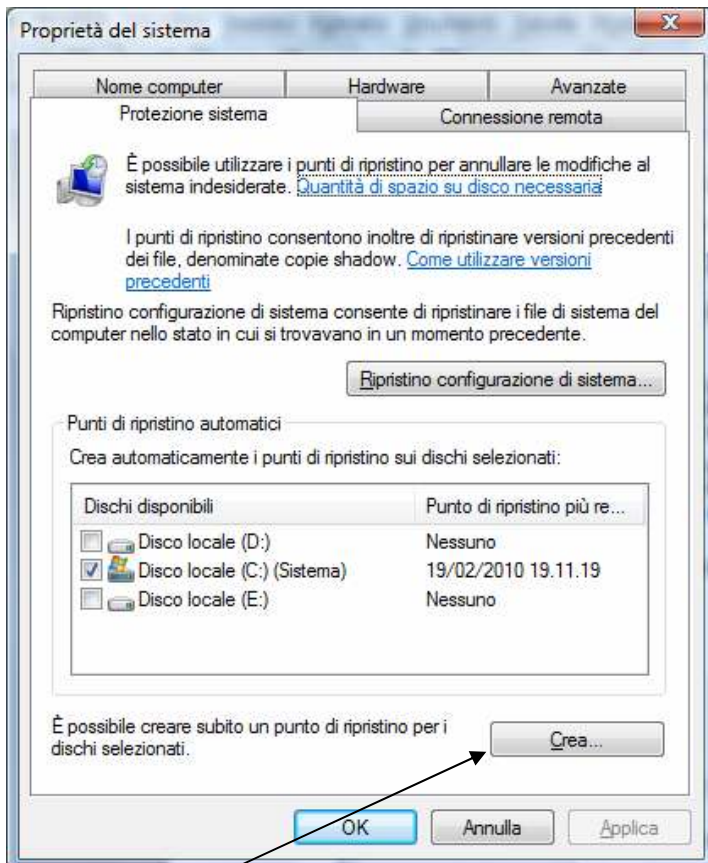
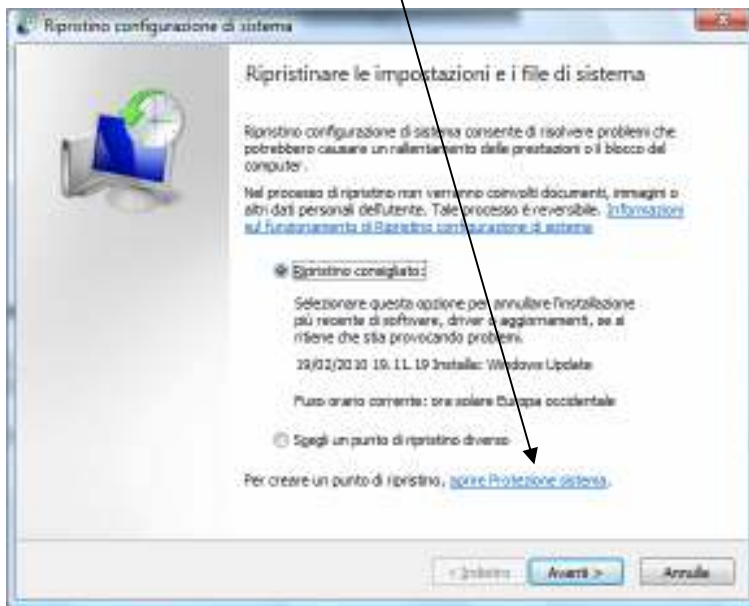
1. Fare clic su Start (pulsante rotondo); digitare nella barra della ricerca "Ripristino"
2. Fare clic sulla voce "Ripristino configurazione di sistema"



Cliccare sulla voce Continua

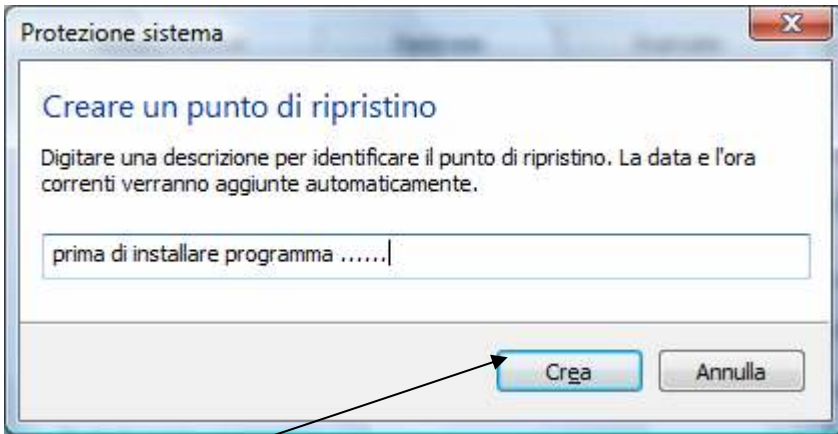


Cliccare su **Aprire Protezione sistema**

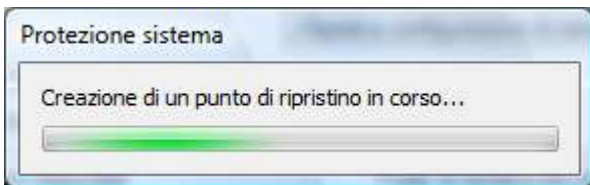


Cliccare su Crea

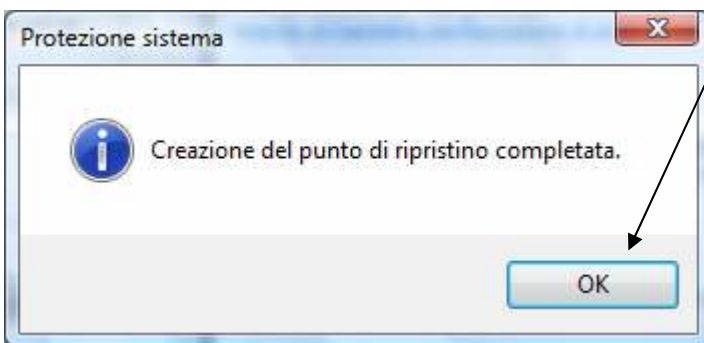
Scrivere una breve descrizione per identificare nel tempo il punto di ripristino



quindi clic su Crea. Si visualizzerà una finestra con una barra di progressione.



Al termine della creazione del punto di ripristino si avrà la conferma della correttezza della procedura. Si deve cliccare su OK.



Come ripristinare lo stato del Sistema in Windows XP:

1. Salvare tutti i documenti aperti
2. Fare clic su Start – Programmi – Accessori – Utilità di sistema – Ripristino configurazione di sistema
3. Mettere la spunta su "Ripristina uno stato del computer precedente", quindi fare clic su "Avanti"

Il seguente calendario visualizza in grassetto tutte le date con punti di ripristino disponibili. L'elenco visualizza i punti di ripristino disponibili per la data selezionata.

Tipi di punto di ripristino possibili sono i seguenti: punti di arresto del sistema (punti di ripristino pianificati creati dal computer), punti di ripristino manuali (punti di ripristino creati dall'utente) e punti di ripristino dell'installazione (punti di ripristino creati automaticamente all'installazione di determinati programmi).

1. Nel calendario, selezionare un data in grassetto.

maggio 2006						
lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2. Nell'elenco, selezionare un punto di ripristino.

giovedì 25 maggio 2006	
0.57.38	Software Distribution Service 2.0
0.52.17	Operazione di ripristino
0.39.38	Software Distribution Service 2.0

< Indietro Avanti > Annulla

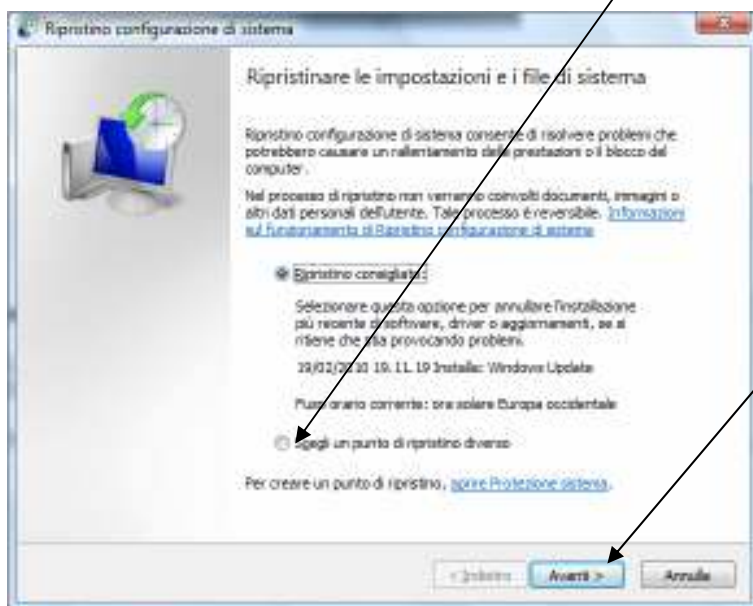
4. Scegliere il punto di ripristino cliccando sulla data prima e sulla descrizione poi, quindi clic su "Avanti"

Il sistema si riavvierà.

Come ripristinare lo stato del Sistema in Windows Vista:

1. Fare clic su Start (pulsante rotondo) sul desktop in basso a sinistra ; digitare nella barra della ricerca "Ripristino"
2. Fare clic sulla voce "Ripristino configurazione di sistema"

Nella finestra che si visualizzerà, fare clic su "Scegli un punto di ripristino diverso", poi clic su Avanti



FARE MANUTENZIONE AL DISCO FISSO

Con il continuo uso, il pc inizia a rallentare e la capacità del disco fisso si riduce sempre di più. Per ovviare a questo, devi eseguire periodicamente la manutenzione del disco fisso. La manutenzione del disco fisso consiste principalmente nell'eseguire tre operazioni:

1. Pulitura
2. Scandisk
3. Deframmentazione

Pulitura disco

L'utilità Pulitura disco consente di liberare spazio sul disco rigido attraverso la ricerca dei file che possono essere eliminati senza rischi. In seguito l'utente potrà decidere se eliminare alcuni o tutti i file trovati. Utilizzare l'utilità Pulitura disco per effettuare le seguenti operazioni volte a liberare spazio sul disco rigido:

- Rimuovere file temporanei Internet.
- Rimuovere file di programmi scaricati da Internet, ad esempio controlli ActiveX e applet Java.
- Svuotare il Cestino.
- Rimuovere file temporanei di Windows.
- Rimuovere componenti facoltativi di Windows non utilizzati.
- Rimuovere programmi installati non più utilizzati.

Per provvedere ad una pulizia completa, utilizzare un programma come CCleaner.

EFFETTUARE LO SCANDISK DEL DISCO FISSO

Lo "Scandisk" è un programma che permette di controllare ed eventualmente riparare la presenza di errori contenuti nel disco fisso.

Questi errori possono far funzionare male il sistema operativo e tutti i programmi installati.

Forse ti sarà capitato a volte di vederlo avviato, dopo che il tuo PC si è spento per mancanza improvvisa di corrente elettrica.

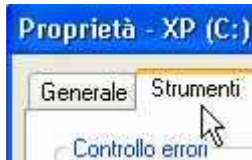
Per avviare il programma Scandisk:

1 – chiudere tutti i programmi aperti

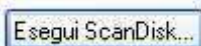
2 – doppio clic sull'icona Risorse del Computer posizionata sul desktop (su Windows XP), oppure doppio clic sull'icona Computer posizionata sul desktop (su Windows Vista)

3 - clic con il tasto destro sopra l'icona che rappresenta il disco fisso, quindi "Proprietà"

5 – clic sulla scheda "Strumenti"



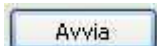
6 - clic sul pulsante "Esegui scandisk"



Dalla finestra di dialogo "Controllo del disco"

7 - Seleziona la casella di controllo "Correggi automaticamente gli errori del file system"

8 - Clic sul pulsante "Avvia"



Se si apre una finestra di avvertimento, nella quale è scritto

"Impossibile ottenere accesso esclusivo ad alcuni file di Windows ...",
9 - Clic sul "pulsante "Si "



In questo modo la prossima volta che verrà acceso accenderai il tuo computer, lo scandisk si avvierà automaticamente.

Se invece vuoi effettuarlo subito:

- 10 - Chiudi tutti i programmi aperti
- 11 - Clic sul pulsante Start
- 12 - Clic su "Spegni computer"
- 13 - Clic sul pulsante "Riavvia"

COSA VUOL DIRE DEFRAMMENTARE?

Con il continuo uso del PC, (installazione e disinstallazione di programmi, creazione e cancellazione di file e cartelle), cartelle e file si frammentano. Cosa vuol dire?

Un file è frammentato, quando viene memorizzato in più punti del disco fisso.

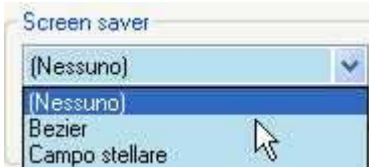
L'apertura di un file frammentato risulta lenta, perché il lettore del disco fisso deve saltare "qua e là" per leggere ed aprire il file.

Per eliminare questo rallentamento, dovuto alla frammentazione dei file, è necessario deframmentare periodicamente il disco fisso, ovvero eliminare (o almeno diminuire) la frammentazione dei file.

OPERAZIONI PRELIMINARI

Prima di passare alla deframmentazione del disco fisso:

- 1 - Chiudere tutte le finestre ed i programmi eventualmente aperti;
- 2 - Disattivare lo screensaver (tasto destro sul desktop - clic su Proprietà - clic su scheda Screensaver - dal menu a discesa seleziona "nessuno" - clic su OK)



- 3 - Disattivare tutti i programmi che potrebbero avviarsi automaticamente (programmi in background)
La disattivazione dei programmi è necessaria perché, in caso contrario, l'eventuale avvio degli stessi, farà riavviare in modo continuo, il programma di deframmentazione del disco fisso, con il rischio che tale deframmentazione non giunga mai a termine.

I programmi da disattivare sono quelli in genere rappresentati da una icona sulla System Tray (nello schermo in basso a destra) ed eventuali operazioni pianificate.

Per disattivare i programmi:

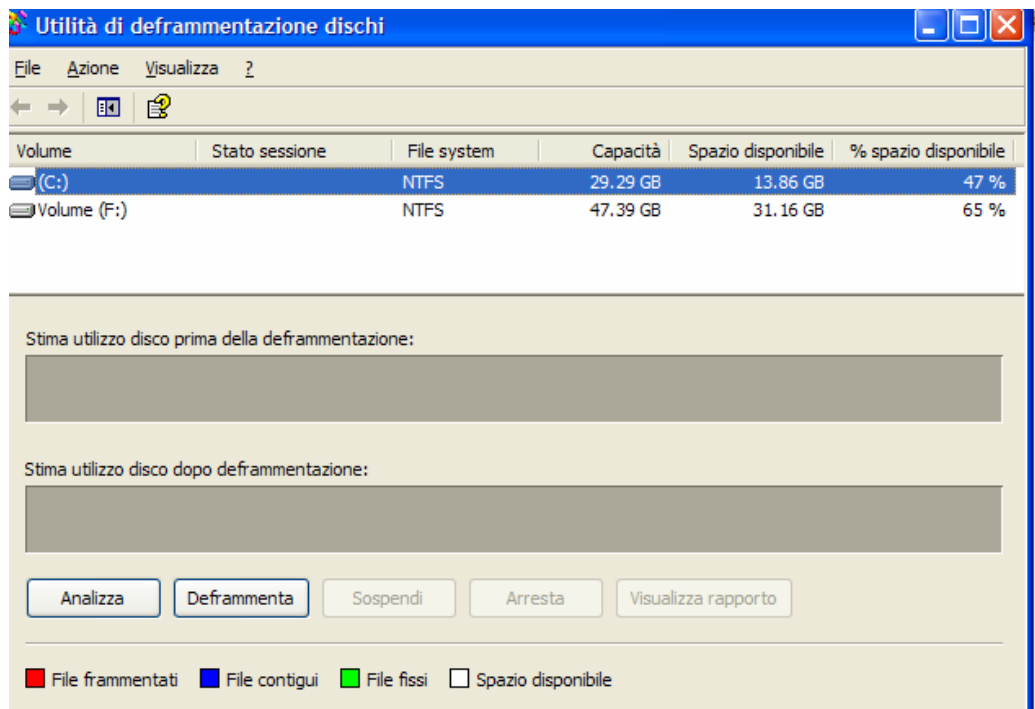
3a - clic con il tasto destro su ogni icona e dal menu contestuale, a seconda del programma



3b - clicca su "esci" o "chiudi" o "shutdown" o "interrompi" o "close" o "exit" o voci simili.
3c - se necessario, conferma la scelta.

Per deframmentare il disco fisso su Windows XP:

1. Clic su Start – Programmi – Accessori – Utilità di sistema – Utilità di deframmentazione dischi



2. Selezionare il volume da deframmentare con un clic sopra la lettera corrispondente, quindi clic su "Deframmenta"

Da questo momento non devi più usare il tuo PC, perché altrimenti la deframmentazione non giungerà mai a termine.

La deframmentazione, può durare dai 5 minuti alle 2, 3 ore o più, a seconda delle dimensioni del disco, della velocità del processore e della frammentazione stessa del disco fisso.